



Prevención del **cáncer** colorrectal

Cómo tomar muestra de materia fecal para el estudio:
Seguí estos pasos para que el análisis salga bien y no tengas que volver a repetirlo.

¿A QUÉ HORA JUNTARLA?

Podés juntar la muestra de cualquier deposición del día. No hace falta que sea la primera de la mañana ni estar en ayunas.

ANTES DE EMPEZAR:

- **Comé como siempre:** No hace falta cambiar lo que comés habitualmente.
- **No tomés la muestra durante el periodo menstrual ni con hemorroides inflamadas o con sangre.**
- **Evitá la contaminación con orina.**

PASO A PASO:

1. Realizar la deposición en un papel seco sobre la tapa del inodoro o bidet.
2. Tomar una muestra del tamaño de una nuez.
3. Colocar la muestra en un frasco estéril y seco (nuevo).
4. Enviar al laboratorio antes de las 24 hs.

